

(Programa da Prova e Regulamento)

1ª Travessia de Natação com Barbatanas Almirante Andrade e Silva

Berlenga

31 Maio de 2014

Prova de 3000m- Masculina e Feminina

Data Limite de Inscrições – 29 Maio de 2014

❖ Introdução

Esta é uma prova de águas abertas da modalidade Natação com Barbatanas. Organizada pelo Clube Naval de Peniche, CNOCA e apoiada pela FPAS, entidade reguladora da modalidade.

Esta é uma oportunidade para os amantes de actividades aquáticas, poderem praticar natação em águas abertas com **barbatanas**. Tendo como público-alvo todos os amantes das modalidades aquáticas que se considerem capazes de realizar a prova que se apresenta. Esta poderá ser uma nova forma de praticar natação, agradável e estimulante.

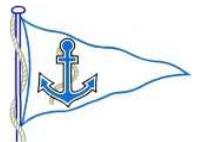
Sendo também uma prova aberta de divulgação, está destinada a qualquer tipo de praticante de actividades aquáticas, sem necessidade de filiação. Para tal é necessário o preenchimento do termo de responsabilidade, onde o participante atesta ter o conhecimento e a noção das capacidades físicas que são necessárias para a conclusão da prova.

❖ Organização

- Clube Naval de Peniche, CNOCA e a FPAS

❖ Apoios

- Câmara Municipal de Peniche
- Marinha



- ISN
- Amigos da Berlenga

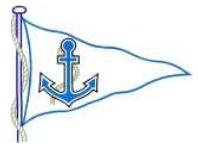
❖ Data/Local/Programa

- Data: Sábado – 31 de Maio de 2014
- Local – Berlenga
- Embarque marina de Peniche: 8:00
- Briefing da prova/Carreiro dos Cações-Berlenga: 9:15
- Partida da Prova de Promoção (3000m): 10:00

Regras gerais de competição - Águas Abertas

(Regras oficiais de Competições)

1. Devido às características e formato da prova – 1^a Travessia de Natação com Barbatanas Almirante Andrade e Silva, na Berlenga, fica ao cargo da Comissão de Natação com Barbatanas, da FPAS, o poder de decisão sobre:
 - a. O tamanho obrigatório das barbatanas (Não existe tamanho obrigatório nesta prova);
 - b. Outros assuntos inerentes à realização da prova e as suas especificidades;
2. As reuniões/briefings terão sempre lugar **45 minutos** antes do início da prova;
3. A competição será realizada com uma **só partida**;
Os resultados serão disponibilizados durante o almoço e mais tarde no site - www.cnpeniche.pt



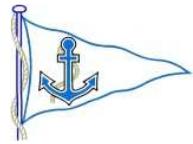
❖ Condições de Participação

A prova de natação com barbatanas rege-se pelas normas e regulamentos da FPAS, incluindo a utilização de **barbatanas, e snorkel**.

O fato isotérmico é obrigatório desde que a temperatura da água seja inferior a 14ºC.

Nota:

- Ao inscrever-se em qualquer uma das provas deste evento, o participante assume e aceita que:
 - Se preparou adequadamente e que possui a robustez física necessária à conclusão da prova, participando por sua conta e risco neste evento.
 - Na eventualidade de não cumprir o tempo limite estabelecido para a prova, a equipa de arbitragem poderá recolhe-lo da água.
 - A organização poderá cancelar o evento por motivos de segurança, como tempestades, más condições climatéricas, ou outras situações que manifestamente possam colocar em perigo a integridade física dos participantes.
 - Poderá ser fotografado e filmado durante o evento, podendo essas imagens ser divulgadas publicamente ou utilizadas pela Organização.
 - É conhecedor do regulamento do evento.
 - A sua inscrição apenas será validada após a entrega do comprovativo de pagamento da prova e termo de responsabilidade



❖ PERCURSO

Percorso

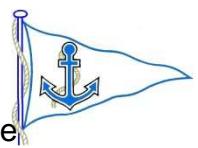


Esta prova disputar-se-á num percurso em polígono irregular, com uma extensão de 3000m. Os nadadores deverão completar 1 volta para cumprir a distância. O percurso será realizado ao contrário do sentido dos ponteiros do relógio, ficando as bóias de contorno obrigatório, à esquerda dos nadadores. O percurso será assinalado por pelo menos 4 bóias. Estas bóias terão obrigatoriamente que ser contornadas de acordo com o indicado, sob pena de desclassificação ou segundo indicação no momento do briefing da prova.



1. Disposições Gerais

- a) Os nadadores que não possuem seguro desportivo estarão cobertos na realização da prova, por uma apólice a realizar pela respectiva entidade organizadora e custeada pelos atletas. (Valor a definir).
- b) A segurança e apoio ao longo da prova serão da responsabilidade da Organização e assegurada por diversas embarcações.
- c) Para além dos Barcos de apoio referidos no ponto anterior a Organização colocará ao serviço dos participantes um socorrista.
- d) A organização não se responsabilizará por acidentes ou danos que os participantes sofram ou venham a sofrer no decorrer da prova. De igual modo, a organização não se responsabilizará por danos ou acidentes que os participantes venham a causar no decorrer da prova, decorrentes de má conduta desportiva ou desrespeito pelas regras em vigor.
- e) A organização reserva-se o direito de impedir a participação na prova ou de recolher, durante o percurso, todos os indivíduos que não apresentem condições técnicas e físicas para terminar a prova em segurança.
- f) Todos os nadadores serão identificados por uma touca e pela marcação do respectivo número, ao alto, nos dois braços. É obrigatório o uso da touca no decorrer da prova.
- g) É obrigatório o uso de barbatanas e tubos respiratórios.
- h) O fato isotérmico é obrigatório desde que a temperatura da água seja inferior a 14°C.
- i) O início da prova será antecedido por um pequeno “briefing” aos nadadores no local da partida, onde serão informados sobre o percurso.
- j) Os nadadores deverão contornar as boias dando a esquerda à boia.



- k) Os nadadores não podem agarrar nenhuma embarcação de apoio.
- l) É obrigatório a apresentação do Bilhete de Identidade ou Cartão do Cidadão, caso a organização o exija.

2. Inscrições

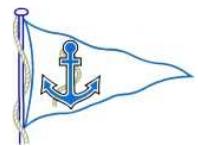
- a) As inscrições poderão ser feitas individualmente ou por Clubes.
- b) O evento destina-se a nadadores federados e não federados e a nadadores federados que demonstrem interesse em participar na respectiva prova.
- c) O prazo para inscrições terminará no dia 29 de maio de 2014. No dia da prova é obrigatório a entrega do Termo de Responsabilidade no ato da inscrição.

3. Tempos Limites

- a) A classificação será estabelecida pela ordem de chegada à meta. Serão estabelecidas classificações por sexo e absoluto.
- b) A prova de 3000 metros terá início às 10h:00 e o final passados 30 minutos do primeiro atleta a chegar à meta.
- c) A arbitragem será da responsabilidade da FPAS

4. Casos Omissos

Os casos omissos neste regulamento serão resolvidos pela Organização



(Preçário de Inscrição)

1. O valor da taxa de inscrição para esta competição é de 12 euros.
2. O Valor acima já contempla a viagem para a Berlenga, bem como o almoço do atleta.
3. Os pagamentos poderão ser efetuados por:
 - Transferência bancária realizada para:

NIB: 0033 0000 5003 4604 2150 5

- Ou pessoalmente na sede do Clube Naval de Peniche nos dias úteis das 9h30 às 12h30, e das 13h30 às 17h30;
Nos casos de transferências bancárias ou depósitos em conta, deverá o respectivo comprovativo ser enviado para o email cngeniche@sapo.pt

Contacto:

cngeniche@sapo.pt

[Tel:+351 262 782 568](tel:+351262782568)
www.cngeniche.pt